

Nourriture en littérature : qu'est-ce qu'on mange ?

Banquets d'Ulysse, pitance ou bombance des héros du XIX^e siècle, repas de famille pénibles ou rendez-vous compulsifs avec le réfrigérateur d'aujourd'hui, la littérature en classe permet souvent d'accompagner le travail du professeur de SVT. Les programmes de français de 2008 pour le collège soulignent l'importance de l'interdisciplinarité et rappellent que la littérature doit aider à la compréhension du monde et de soi. La séance proposera une réflexion sur les contenus, des pistes pédagogiques et l'analyse d'actions menées dans des classes de collège et lycée.

Des pistes à ajouter aux œuvres évoquées dans le diaporama :

Littérature jeunesse

- Une sélection de livres pour jeunes qui parlent de nourriture, classés par thème et par âge (de 2/3 ans à 14 ans) réalisée par le Dr Brigitte Boucher, médecin nutritionniste.

SITE : <http://www.lemangeur-ocha.com/enfantsados/selection-de-livres-pour-jeunes/auteur-ouvrage///list///39/>

- Diabète : [LE DIABETE EXPLIQUE AUX ENFANTS](#) sur le site de la Bibliothèque municipale de Lyon :

[Ascensia ! Kids'Zone](#) est un site canadien qui propose des jeux en ligne (jeu de la glycémie, jeu d'association, vrai-faux, mots croisés) pour les enfants atteints de diabète.

Le site [BD médical - Unité diabète](#) propose un accès spécifique aux enfants et aux ados avec des quizz (scolarité, puberté, activité physique..) et une banque d'images qui permet à l'aide de vignettes de restituer la vie quotidienne d'un enfant diabétique.

La petite histoire de Léon par Monique Lanouette, ed. de l'Hôpital Sainte Justine
Ce livre s'adresse spécifiquement aux enfants et leur permet de mieux comprendre le diabète et ce qui leur arrive quand ils ont cette maladie.

Damien, l'histoire d'un diabétique par André Orsetti, ed. A. Colin
Dans cette bande dessinée, Damien, adolescent développe un diabète insulino-dépendant et découvre les premiers symptômes, les éléments diagnostiques, la mise en place du traitement, ses contraintes et ses difficultés. La BD aborde aussi le retentissement psychologique de cette maladie sur ce jeune homme, les phases de révolte et de ras le bol, les doutes et enfin le renouveau.

■ *Privée de bonbons* par Susie Morgenstern, ed L'école des Loisirs Myriam qui était très gourmande et qui aimait beaucoup le sport, va devoir faire attention et changer de vie : elle est atteinte de diabète. Du coup, elle va s'intéresser aux gens comme elle, cassés par la vie, être plus attentive à ses parents... Finalement ce sucre qui fait n'importe quoi dans le corps de Myriam va mettre du sel et du piment dans sa vie.

- Pour recevoir gratuitement pour soi et ses élèves « Mon écrivain préféré : Susie Morgenstein » : <http://www.ecoledesloisirs.fr/php-edl/demande-catalogues/cycle3.htm>

- Articles pour les enseignants

Clément, Marie-Christine :

[L'enjeu des mets et des mots dans la littérature classique :](#)

[Goûts et Dégoûts de l'enfance : la construction de la personnalité](#)

[Amélie Nothomb : les vertus insoupçonnées du chocolat blanc belge.](#)

Clément, Marie-Christine & Clément, Didier. *Les délices des petites filles modèles* Albin Michel, Paris, 1995.

Autrement, Série Mutations/*Mangeurs*, n°140, novembre 1993.

Autrement, Série Mutations, n°129, avril 1992. *Nourritures d'enfance : souvenirs aigres-doux*

Émilie Salvat *Le rôle interactionnel de la littérature jeunesse dans les politiques de socialisation gustative, hygiénique et citoyenne d'une population interculturelle et urbaine* <http://www.theses.fr/2009TOUR2024/document>. Thèse analysant les représentations de l'alimentation dans les contes et albums jeunesse destinés aux enfants de moins de 6 ans et leurs utilisations par les adultes

Emilie Salvat. « [La vision de l'alimentation dans la littérature enfantine](#) ». XVIIème congrès de l'AISLF. Tours juillet 2004.

- Réfléchir aux enjeux culturels de la nourriture :
Entomophagie : des recettes sur <http://www.manger-insectes.fr/recettes/cuisiner-des-vers>