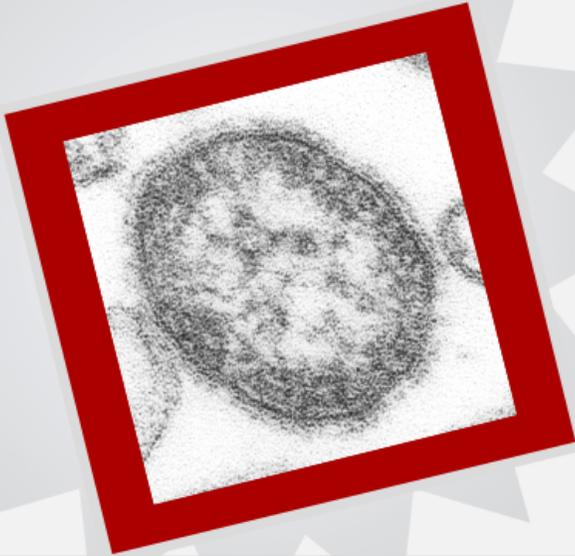


Rougeole



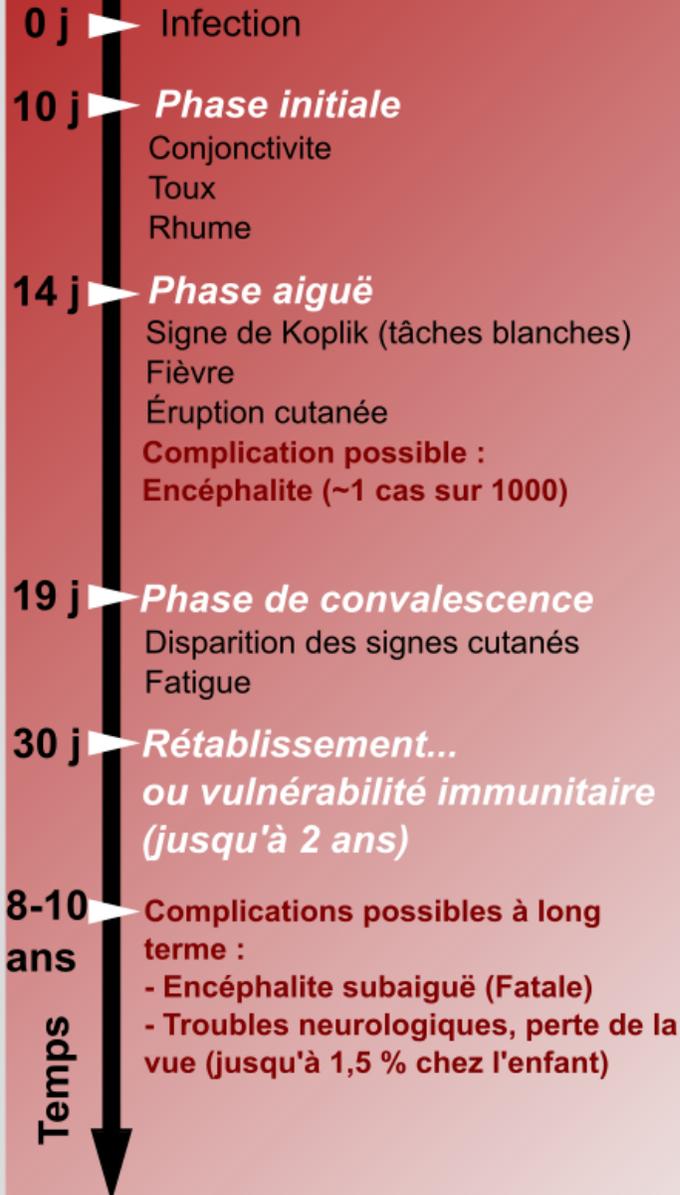
Pathogène

Nom commun :
Virus de la rougeole

Nom scientifique :
Measles virus

Particularités :
L'un des pathogènes les plus contagieux

Symptômes



Modes de transmission



- ▶ Par les éternuements, la toux
 - ▶ Par contact direct entre personnes infectées
 - ▶ Par contact avec des objets contaminés
- ▶ Son taux de transmission est si élevé que la rougeole était également appelée *première maladie*

Vaccin



- ▶ Vaccin trivalent ROR (Rougeole Oreillons Rubéole) contenant des souches vivantes **atténuées** de ces trois virus
- ▶ Vaccination **obligatoire** depuis janvier 2018
- ▶ Pour être efficace, la **couverture vaccinale** doit être de l'ordre de 95 % de la population

Problèmes sociétaux

- ▶ Parfois considérée à tort comme une maladie inoffensive ou éradiquée, la lutte contre la rougeole n'est pas prise au sérieux par l'ensemble des populations occidentales
- ▶ Les polémiques (infondées) concernant les liens supposés entre vaccin ROR et autisme diminuent également la **couverture vaccinale** en Europe

Infection par le virus de la Rougeole

Historique

Du fait de son fort taux de contagion, la rougeole était considérée comme une maladie infantile **inévitable** avant le développement de la vaccination. Il a pourtant fallu attendre le 10^e siècle et les travaux du médecin Iranien **Al-Razi** pour distinguer rougeole, variole et varicelle.

Le taux de mortalité observé au début du 20^e siècle était de l'ordre de 10 %. De nos jours, si ce taux a chuté, il reste de l'ordre de **30 %** pour les personnes développant l'une des différentes complications de cette maladie.

Virus

On dénombre aujourd'hui une vingtaine de souches différentes du virus de la rougeole, réparties dans les différentes régions du monde, sans que des différences significatives de pathogénicité n'aient été reportées. Aucune souche n'échappe à la protection vaccinale.

Le virus de la rougeole est un **Morbillivirus** contenant un génome sous forme d'ARN simple brin. Ce virus infecte en premier lieu les cellules du système immunitaire puis les tissus épithéliaux (peau, vessie, intestin, poumon).

Symptômes

Les premiers signes annonciateurs sont peu spécifiques : toux, rhume et conjonctivite. Au bout d'une quinzaine de jours vient la phase aiguë, caractérisée par diverses **éruptions cutanées** caractéristiques accompagnées de fièvre.

Les premières complications peuvent se déclarer lors de la phase aiguë, principalement en cas de **sur-infection** virale ou bactérienne. Après disparition des symptômes cutanés, le patient reste convalescent une dizaine de jours, et peut rester vulnérable pendant plusieurs mois. Les dernières complications, dont certaines sont fatales, peuvent se déclarer jusqu'à 10 ans après l'infection.

Transmission

Si le virus de la rougeole semble dériver d'un virus bovin, l'espèce humaine est le seul réservoir connu.

Transmis par la salive, les éternuements et les contacts directs comme indirects, le virus de la rougeole est l'un des virus les plus contagieux au monde. On estime en effet qu'un patient contamine **90 %** de son entourage en l'absence de vaccination. En moyenne, un individu infecté transmet la rougeole à **18** autres personnes. C'est **6 fois plus que la grippe**.

Traitement

Il n'existe **aucun traitement anti-viral spécifique** à la rougeole. Les soins médicaux se concentrent sur la lutte contre les symptômes et le contrôle des différentes complications, notamment les sur-infections. Les enfants touchés sont supplémentés en vitamine A afin d'éviter les **complications oculaires** liées à la maladie.

Le premier vaccin vivant atténué contre la rougeole est disponible depuis 1963. Cette vaccination a permis de passer d'environ 4 millions de décès par an avant 1960 à moins de 90 000 décès en 2016 (soit une baisse de **98 %**). La grande efficacité de transmission de la rougeole impose pourtant une couverture vaccinale de plus de **95 %** pour se révéler efficace. Pour cette raison, le taux de vaccination en recul en France représente un danger pour les personnes non vaccinées, dont les personnes immunodéprimées.

Immunité & Vaccination - ENS de Lyon

