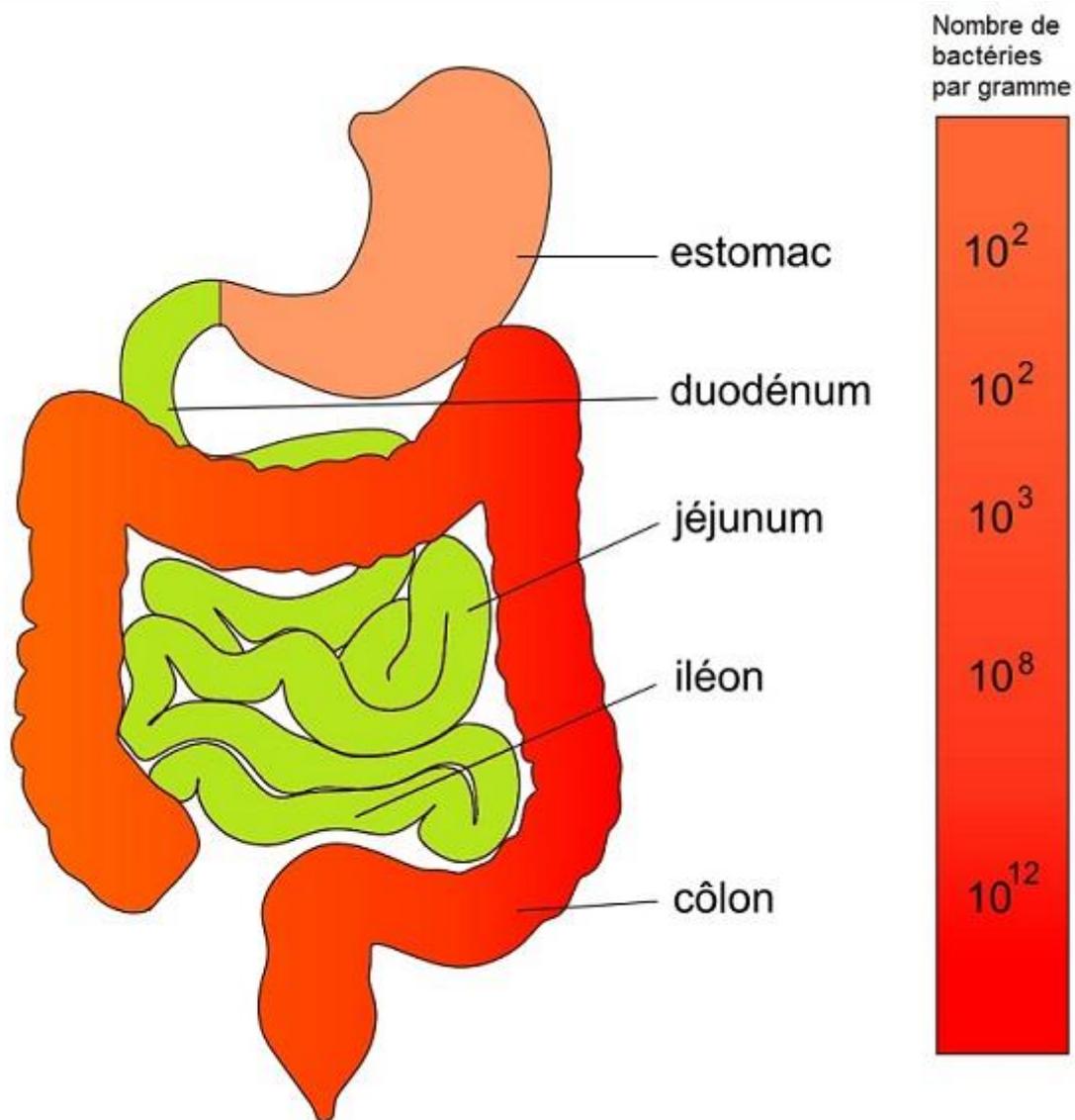


## Informations scientifiques autour de la fonction digestive du microbiote



Les différents segments de l'appareil digestif et la densité des bactéries du microbiote (en nombre par gramme de contenu) dans chacun des segments

adapté d'après Sartor RB, *Gastroenterology*, 2008

- Ce que nous ingérons suit un long parcours qui commence dans la bouche, se poursuit dans l'estomac, puis l'intestin dont la plus grande partie est représentée par l'intestin grêle (*en vert sur le schéma ci-contre*) avec ses 8 mètres de long. La paroi de l'intestin grêle est tapissée de villosités où se produit le passage dans la circulation sanguine des nutriments issus de la digestion. La portion terminale de l'intestin est le colon (*en rouge sur le schéma ci-contre*). C'est là qu'on trouve la plus grande densité de bactéries du microbiote.

- Depuis quelques années, les scientifiques se sont penchés sur le rôle joué par le **microbiote colique** dans la digestion et l'absorption.

- Nos propres enzymes ne permettent pas la digestion de la totalité des protéines et glucides que nous ingérons. La partie non digérée - en particulier les fibres alimentaires- se retrouve dans le colon, où le microbiote colique entre en action. Des réactions de **fermentation** portant sur ces **glucides** et **protéines** permettent aux bactéries d'obtenir l'énergie nécessaire à leur croissance et entraînent de ce fait la production d'une diversité de nutriments qui sont absorbés et utilisés par l'hôte.

- Les **lipides** non absorbés dans l'intestin grêle subissent eux aussi des **transformations** opérées par les bactéries du microbiote colique, qui jouent donc un rôle important dans le métabolisme des graisses.

- En plus des glucides, des protéines et des lipides, de nombreux microconstituants sont présents dans les aliments que nous consommons. Une part importante parvient au côlon où ils sont transformés par le microbiote. Cela permet la **détoxication** de composés potentiellement nocifs.

Source : Ifé, site Acces, groupe Immunité et vaccination